

Met uw kind
naar de tandarts



Een tijdig bezoek aan de tandarts is belangrijk voor het gebit. In deze folder kunt u lezen, wanneer u het beste voor het eerst met uw kind naar de tandarts kunt gaan, hoe vaak u met hem of haar op controle moet en hoe u dit in goede banen leidt. Verder wordt in de folder ingegaan op eventuele behandelingen door de tandarts.



Tandarts: "Kun je me eens laten zien hoe ver een krokodil zijn mond kan opendoen?"

Naar de tandarts

Twee jaar is een prima leeftijd om uw kind voor het eerst mee te nemen naar de tandarts. Dat kan bijvoorbeeld als u zelf voor controlebezoek gaat. Uw kind kan bij het allereerste bezoek wat rondkijken in de praktijk en zien wat de tandarts, mondhygiënist en assistente doen. Bij het volgende bezoek kan de tandarts in de mond van uw kind kijken. U kunt aan de tandarts vragen hoe u uw kind op het eerste bezoek kunt voorbereiden. Een kind vanaf drie jaar kunt u op het tandartsbezoek voorbereiden door daar op een begrijpelijke manier over te vertellen. Er is een aardig prentenboek over dit onderwerp beschikbaar (zie onder aan deze folder). Vertel uw tandarts bij de controle wat uw kind al weet, bijvoorbeeld over tandenpoetsen.

Twee keer per jaar is meestal voldoende. De tandarts kan u en uw kind begeleiden bij de ontwikkeling van een gezond gebit en uw kind behandelen als dat nodig is.

Kinderen zijn gevoelig voor negatieve signalen, zeker voor die van hun ouders. Het is daarom van belang dat u ontspannen bent als u naar de tandarts gaat. Als u zelf behandeld moet worden, kunt u beter uw kind niet meenemen. Dat is voor u en uw kind rustiger. Ziet u zelf erg op tegen tandartsbezoek dan kunt u uw kind wellicht beter met een andere volwassene naar de tandarts laten gaan. U kunt dit ook eerst overleggen met uw tandarts.

Controle en mogelijke behandeling

Wat doet de tandarts bij kleine kinderen?

Een behandeling is op tweejarige leeftijd meestal nog niet nodig. De tandarts kijkt of het gebit in orde is en geeft voornamelijk adviezen en voorlichting. Dit laatste kan ook gebeuren door een mondhygiënist of door een assistente.



Wanneer zal de tandarts het gebit van mijn kind behandelen?

Het meest voorkomende probleem bij het melkgebit zijn gaatjes (ook wel cariës genoemd). Meestal beginnen die in de kiezen. Gaatjes die groter worden kunnen pijn of ontstekingen veroorzaken. Daardoor kunnen op den duur melktanden of -kiezen afbrokkelen en kan er schade ontstaan aan het blijvende gebit. Tussen vier en vijf jaar gaan de melk- kiezen dichter tegen elkaar staan. Om dan toch alle gaatjes te kunnen opsporen maakt de tandarts soms een röntgenfoto. De tandarts zal meestal voorkomen dat het gaatje groter wordt. Dat kan hij doen door de cariës te verwijderen en de tand te vullen. Soms is het gaatje zo klein dat de aantasting niet verder gaat als u zelf het gebit tenminste goed verzorgt. In dat geval kan hij van cariës verwijderen en vullen afzien. De tandarts zal u dan een passend advies geven over voeding en poetsen en eventueel een fluoridebehandeling of een kiezenlak aanbrengen. Als een tand of een kies snel gaat wisselen, doet de tandarts meestal niets. Door een ongeval kan een tand uitvallen of beschadigd worden. Neem in zulke situaties **direct** contact op met uw tandarts.

Hoe kan ik mijn kind voorbereiden op het vullen van een gaatje?

Als de tandarts een gaatje moet vullen, kunt u uw kind voorbereiden door op een rustig moment uit te leggen dat één of meer tanden of kiezen ziek zijn. Vertel dat de tandarts de zieke tand of kies beter maakt. Laat de tandarts zelf aan uw kind vertellen wat er gaat gebeuren. Heeft uw kind vragen over de behandeling, spreek dan af om die samen aan de tandarts voor te leggen. Als u de zaak vooraf mooier voorspiegelt dan die tijdens de behandeling blijkt te zijn, verliest uw kind het vertrouwen in u en de tandarts en zal het in de toekomst meer opzien tegen een behandeling.

Bij het Ivoren Kruis/NIGZ is het prentenvoorleesboek *Inke Tinke Tandenspret* verkrijgbaar om KINDEREN op een speelse manier kennis te laten maken met de tandarts. Adres NIGZ/Ivoren Kruis: zie achterkant.



Advies:

Naam tandarts:

Voor verdere vragen kunt u bij uw tandarts terecht.

Colofon

Uitgave: © Ivoren Kruis, Woerden/Nederlandse Maatschappij tot bevordering der Tandheelkunde, Nieuwegein

Tekst: Nationaal Instituut voor Gezondheidsbevordering en Ziektepreventie (NIGZ)

Adviezen: Dr. W.E. van Amerongen ACTA, Amsterdam, Dr. W.J.H. Berendsen, Wehl

Vormgeving: De Vormers, Utrecht

Illustratie: Eric van Rootselaar

Fotografie: Inge Hondebrink, Nijmegen; Infofilm, Leiden; de Vormers, Utrecht

Productiebegeleiding en distributie: NIGZ, telefoon (0348) 43 76 06

Grafische productie: Tailormade, Buren

1e druk, oktober 2001

Niets uit deze uitgave mag zonder schriftelijke toestemming worden overgenomen. Verzoeken tot overname van beeld of tekst kunnen schriftelijk worden gericht aan Uitgeverij NIGZ, postbus 500, 3440 AM Woerden, e-mail nigz@nigz.nl.